"DE LA TRANSFORMACION DE LA MAGIA A LA MAGIA DE LA TRANSFORMACION"

Introducción.-

Las fiestas infantiles no tendrían todo su encanto, ni serían tan sorprendentes, si además de los payasos, los dulces, los amiguitos y el pastel… no se presentase el mago para realizar sus actos espectaculares y convencernos a todos que la ilusión puede transformarse en una realidad. De un sombrero vacío… aparecerá un conejo!! Aquello que ocultamos debajo de un vaso… ha desaparecido!! La paloma ya no está más en su jaula… en su lugar, aparece un colorido pañuelo!!… Todo lo que al parecer es imposible, se ha hecho posible ante nuestra admiración y nos surge la intriga respecto de: qué sucedió?, cómo lo hizo?, seremos capaces de hacerlo alguna vez?

El libro "!Y tu qué sabes!?" es un llamado para que realicemos un viaje que transforme nuestra manera de ver el mundo, de comprender la naturaleza de todo cuanto nos rodea, de explorar nuestras percepciones, de comprender cómo funciona nuestro cerebro… pero sobretodo, nos abre las puertas para que realicemos nuestra propia transformación. Desde el punto de vista del mago, el libro nos obliga para que la varita mágica ya no apunte hacia las cosas o las personas que nos rodean "allá afuera"; es una invitación para que nuestra varita mágica, apunte hacia nosotros mismos "aquí adentro" y descubramos de esta manera, nuestro verdadero potencial y nuestra infinita capacidad de transformación… convirtámonos entonces en los magos de nuestra propia vida!!!

Desarrollo.-

Para entender cómo funciona esta magia, es necesario que partamos por el análisis de algunos conceptos y teorías científicas que nos permitan comprender las leyes de la física cuántica y la aplicabilidad que ésta tiene tanto en el funcionamiento de las células, los átomos, los pensamientos, las emociones, las percepciones, las emociones, la conciencia, el cerebro, el universo… yo!!.

Pero, qué es la física cuántica?... desde un punto de vista abstracto, se la puede definir como la ciencia que estudia las posibilidades. Y ellas, son infinitas

E infinitas son también las preguntas e inquietudes que nos han acompañado toda nuestra vida, aquellas preguntas trascendentes que son recursivas y que definen de alguna manera, nuestra perspectiva y nuestra necesidad de conocimiento y que en definitiva, es lo que tratamos de incorporar como experiencia en el espacio del tiempo que estamos ocupando.

Para qué estoy en el mundo? Cuál es el objetivo de mi vida? existe Dios? Qué es la conciencia? De dónde nacen los pensamientos? Cómo manejo mis adicciones?

Las respuestas que encontremos a estas inquietudes y la aplicabilidad que le demos en nuestras vidas, va a depender de cuán preparados estemos para enfrentar el cambio que estas concepciones generen; pues para conseguir el cambio, es necesario partir del hecho de que no podemos seguir haciendo las mismas cosas de siempre; es necesario pensar, actuar, decidir, reflexionar desde una diferente perspectiva, pues solo así lograremos cambiar, evolucionar, romper los paradigmas y transformarnos.

Propiciar el cambio, descubrir nuevos conceptos, necesariamente implica salir de nuestra "zona de confort", abrir la puerta al caos, a lo desconocido e impredecible y es muy probable que muchas de las respuestas que encontremos, no sean las que estamos esperando… estamos realmente preparados?

El cambio nace de la necesidad de compensar el campo de "no saber", el cual es infinitamente más grande del campo del "si saber" y esto, requiere de un estado de humildad, de aceptar vivir siempre en un estado de continuo crecimiento, de estar abiertos a reacondicionarnos para poder aceptar y vivir en el cambio que vendrá en nuestras vidas, pero estar conscientes de que lo que sabemos hoy, probablemente mañana se demuestre que esté equivocado. Hacer preguntas… muchas preguntas, es la puerta de entrada al cambio.

Las suposiciones que tenemos preconcebidas sobre nosotros mismos, es un limitante en nuestra vida; pero cuando logramos deshacernos de ellas, se hace posible construir lo que jamás se ha creído posible.

Dentro del campo de los cuestionamientos y las respuestas que vamos encontrando, nace la dualidad de "ciencia y religión", pues cada una de estas doctrinas ha encontrado sus propias respuestas a las mismas preguntas, desde sus particulares puntos de vista.

El conocimiento, es decir, la respuesta que se ha ido encontrando y la experiencia que se ha ido acumulando respecto de las preguntas fundamentales, se ha convertido en un "nicho de poder supremo" que ha permitido a la ciencia y la religión, atribuirse el ser el dueño de la verdad; de ahí la importancia de generar nuestras propias respuestas y nuestro propio conocimiento… pues "solo la verdad nos hará libres".

El proceso científico de observación, separó algunas escuelas del conocimiento que fundamentaron sus concepciones desde diferentes puntos de vista; siendo los siguientes, los más destacados:

- *Descartes:* separa la mente del cuerpo, la humanidad de la naturaleza
- *Francis Bacon:* hipótesis – investigación – experimentación – conclusiones – nuevas investigaciones
- *Newton:* describió la forma en la que actúa la naturaleza, utilizando un enfoque mecánico

- *Generaciones posteriores de científicos:* todo lo que no puede verse o medirse, se consideraba un engaño
- *Los científicos de la física cuántica:* el universo material de ninguna manera es material y puede provenir de un plano que es más sutil que la energía misma.

El análisis de los científicos de la física cuántica, que son los magos de la transformación del ser humano, nos lleva necesariamente a la reflexión: qué tal si mente y materia no están separadas?

En este punto, es conveniente que hagamos algunas reflexiones necesarias: qué aspecto ha limitado su búsqueda de la realidad? Qué importancia da al campo espiritual en su vida? Qué papel juegan los dogmas?

Para generar el cambio, es necesario superar los paradigmas, evaluar todos los supuestos que hemos incorporado como creencias inconscientes en nuestra vida. Los paradigmas pueden estar en cualquiera de nuestros campos de observación (vida, relaciones, naturaleza, religión, sociedad, política, análisis científico, etc.).

En el campo de la ciencia, es importante considerar el paradigma de Newton, cuando indica que el universo es un sistema mecánico, que lo real es lo medible y medible es aquello que se puede percibir con los cinco sentidos, dejando de lado, los pensamientos, los sentimientos, la intuición, la percepción, la conciencia y la imaginación.

Para superar este paradigma, debemos considerar el hecho de que el ser humano no es una máquina, todos tenemos o tal vez somos, conciencia y espíritu y estamos en capacidad de hacer nuestras elecciones libres.
El paradigma del conocimiento evoluciona al comprobarse que las concepciones más antiguas están incompletas o son incorrectas. La ciencia está en movimiento, en constante evolución y va construyendo visiones nuevas sobre las bases de la antigua.

El mundo evoluciona de paradigma en paradigma a medida que la ciencia avanza, cada edad tiene su visión característica del mundo, su paradigma característico y en definitiva, una conduce a la otra.

La conciencia es un factor muy importante que debe ser considerado en la nueva percepción del mundo y en la búsqueda de nuestras respuestas, pues tiene un efecto muy vigoroso en la realidad física; por lo tanto, es necesario que se genere un cambio en la concepción de la estructura del universo, el que debe expandirse más allá de lo que actualmente es, para permitirle su ingreso.

Cuando generamos este nuevo paradigma, de que el universo incorpora la conciencia y por lo tanto, debería ser considerado como un ser viviente, del cual cada uno de nosotros y de nuestros pensamientos, formamos parte.

Entonces: qué es la realidad? Los científicos la definen como lo que nuestros sentidos proyectan y si no es perceptible por ellos (o sus extensiones), entonces… no es real.

Para la mayoría de la gente, los pensamientos y las emociones son reales; sin embargo, cuando los científicos exploran la realidad, evitan hablar sobre tales cosas.

Demócrito de Abdera, suministra más insumos a este análisis cuando propone que no existe nada, excepto átomos y espacio vacío; todo lo demás es opinión.

Sin embargo; dicho espacio vacío, en realidad no está vacío, de hecho está lleno de vida y energía. En un centímetro cúbico, se contiene más energía que toda la materia sólida en todo el universo.

Los sabios de la India, hablan de una “realidad superior”, que sucede más allá de los sentidos y consideran al mundo que vemos con nuestros sentidos como una “ilusión” (maya). Esta realidad superior, es más fundamental que el universo material y de algún modo está ligada con la consciencia.

La física cuántica sugiere que el núcleo del mundo físico hay un reino completamente no-físico, llamado “información”, “ondas de probabilidad” o “consciencia”. Estos elementos no-físicos son lo fundamental y la materia-energía es producto de la conciencia.

Si cambiamos nuestra percepción sobre lo que somos y podemos vernos, como seres creativos y eternos, que generan la experiencia física, unidos al nivel de la conciencia, empezaremos a ver y crear el mundo en el que vivimos de una manera diferente.

La ciencia solo nos da modelos del mundo, no el mundo mismo. En la ciencia siempre seremos el observador, estamos limitados por lo que llega a nuestros cerebros, que nos permite ver y percibir las cosas que hacemos; por lo tanto, es concebible que todo esto sea una gran ilusión de la que no podemos salir para ver qué realmente hay allá afuera.

Existen diferentes niveles de realidad que existen simultáneamente y todos ellos son reales. Existe la verdad superficial y la verdad profunda. Está el nivel macroscópico que vemos, está el mundo de nosotros mismos, está el mundo de los átomos, está el mundo de los núcleos… todos son mundos completamente distintos; con su propio lenguaje y con su propia matemática… pero también son complementarios, pues yo soy mis átomos, soy mis células, soy mi fisiología macroscópica; todo es verdad a distintos niveles y para cada uno de ellos, tenemos un nivel de percepción.

Al cerrar nuestros ojos y visualizar un objeto, se activan los mismos patrones cerebrales que cuando miramos al objeto; por lo tanto, cabe la pregunta, quién mira realmente, la vista o el cerebro? El cerebro no distingue entre lo que ve en su entorno y lo que imagina, tampoco parece conocer la diferencia entre una acción realizada y la misma acción visualizada.

La percepción es un proceso complejo y multifacético que empieza cuando nuestras neuronas sensoriales recogen la información que proviene del entorno y la envían al cerebro, bajo la forma de impulsos eléctricos; por consiguiente, no percibimos la realidad; vemos una imagen de la realidad que nuestro cerebro construye a través de entradas sensoriales, además de las bastas redes neuronales de nuestro cerebro.

Creamos el mundo que percibimos, cuando abrimos los ojos y miramos nuestro alrededor, no es "el mundo" lo que vemos; sino el mundo que nuestro equipo humano sensorial puede ver, el mundo que nuestro sistema de creencias me permite ver y el mundo que a nuestras emociones les importa ver o no ver.

Al respecto, Karl Pribram nos aporta indicando que nuestro cerebro es holográfico, el procesamiento se esparce por todo el cerebro e igual que un holograma, cada parte contiene el todo. El universo es en esencia holográfico y la única razón por la que sentimos que estamos "en" la realidad, en lugar de "percibiéndola", es porque nuestro cerebro se vincula holográficamente con el "allá afuera", (en cuyo caso, tiempo y espacio, desaparacen) y entonces, nuestra percepción no solo se procesa en el cerebro, sino también al salir de "él" para interactuar en el "allá afuera".
La física cuántica fue inventada para ir (con osadía) allí donde la física newtoniana no podía llegar: el mundo subatómico, el que se encuentra regido por las leyes cuánticas, diferentes a las leyes del movimiento de Newton.

La teoría cuántica ha descubierto que una partícula puede estar en más de un solo lugar al mismo tiempo y puede viajar mucho más rápido que la luz, las partículas subatómicas parecen comunicarse instantáneamente en cualquier extensión del espacio; por lo tanto, la física cuántica es probabilística, pues nunca puede definir con absoluta certeza cómo resultará una cosa específica. En la física cuántica, el observador influye en el objeto observado, no hay aislados observadores de un universo mecánico, sino que todo participa en el universo.

Al estudiar el átomo, los científicos descubrieron que cuando los electrones se mueven en órbita alrededor del núcleo, se mueven de manera instantánea; es decir, desaparecen en un lugar y aparecen en otro, es lo que se denomina "salto cuántico", sin que se haya podido descubrir el momento en el que desaparecerán y dónde aparecerán nuevamente.

En la física cuántica si se mide la velocidad no se puede saber dónde está y si descubrimos dónde está, no es posible medir su velocidad. Adicionalmente, las partículas están íntimamente vinculadas a un determinado nivel que está más allá del espacio y el tiempo, pues en el mundo cuántico, todo se toca, todo el tiempo.

Cuando la ciencia se enfrenta a la evidencia de que el proceso de observación parece influir en aquello que se observa, se vio obligada a lidiar con la idea revolucionaria de que necesariamente, estamos involucrados en la realidad. Según los estudios de Frijot Capra,

el rasgo determinante de la teoría cuántica es que el observador no solo es necesario para observar las propiedades de un fenómeno atómico, sino también para provocarlas, mediante lo que él denomina “perturbaciones”.

El mundo de allá afuera (lo observado) y el observador subjetivo, parecen fusionarse en el proceso de descubrimiento (¿o de creación?) del mundo. Somos indispensables para el proceso total de la realidad y nuestro acto de involucrarnos, crea esa realidad.

El físico Hugh Everett, propuso en su teoría de la multiplicidad de mundos: cuando se realiza una medición cuántica, más que colapsar un función de ondas en un solo resultado, todos los resultados posibles se hacen realidad, lo que da origen a la noción de que hay infinitos universos paralelos, donde intervienen todas las probabilidades cuánticas… es así como, cada vez que tomamos una elección, se generan innumerables probabilidades paralelas o resultados de esa elección, los que ocurren al mismo tiempo!!

El acto consciente de la observación es un factor clave en la formación de la realidad, pues brinda un papel privilegiado en el paso de lo posible a lo real. La conciencia es la base de todo ser.

En gran cantidad de tradiciones y prácticas espirituales, se emplea el término “observador” para definir el “yo inefable”, que da cuenta de nuestra naturaleza interior, el otro lado del observador es posiblemente el lado más íntimo que cada uno de nosotros tiene de sí mismo, tenemos la sensación de que hay un observado en alguna parte de nuestro interior, que observa todo el tiempo (es esa vocecita interior).

No se puede cambiar la realidad de allá afuera, no podemos cambiar a los camiones o al agotamiento ecológico, porque hemos perdido el poder de observación; lo que estamos cambiando es nuestra manera de percibir las cosas, cómo se siente respecto de las cosas?, la manera en el que percibimos al mundo. La observación tiene un efecto directo sobre el mundo del observador.

Debemos estar dispuestos para empezar a observar, diseñar un nuevo futuro posible para nosotros y, si lo hacemos correctamente, nuestras oportunidades empezarán a aparecer en nuestras vidas.

La pregunta fundamental es por qué mantenemos nuestra realidad sin modificarla? Y en la respuesta que demos a esta pregunta, encontraremos la clave del cambio.

Ahora es necesario abordar problemas mucho más complejos: la naturaleza de la mente, la naturaleza de Dios y problemas aún mayores, sobre los cuales aún no sabemos cómo preguntar?

Qué es la conciencia? Todos somos conscientes (en un día bueno), cada experiencia sensorial, pensamiento, acción e interacción, se despliega en el plano de la conciencia, es

la constante de nuestro vivir. Actualmente, la conciencia es para la ciencia, un verdadero "agujero negro intelectual"

Muchos científicos que siguen la corriente newtoniana, desechan a la conciencia como un producto del funcionamiento del cerebro y la palabra que usan es "epifenómeno" (efecto secundario o subproducto); por lo tanto, la sensación de "mi" (sí mismo), es vista como un "mero accidente" de la evolución y cuando el cerebro muere, ese "mero accidente" se esfuma y el embalaje se une en el basurero, a los otros envoltorios ya usados.

Contra la idea de estos científicos, se debe tener en cuenta lo que todas las tradiciones religiosas del mundo entero nos han proclamado de una u otra manera: la conciencia es lo fundamental y la energía/materia es el producto de la conciencia.
Para develar la conciencia es necesario considerar dos aspectos:

- Si la existencia de la conciencia no puede derivarse de las leyes físicas, una teoría de la física no es una verdadera teoría de las cosas, por lo que una teoría final, debería contener este componente adicional fundamental;
- La mente es un proceso fundamental por derecho propio, tan amplia y profundamente, inmersa en la naturaleza, como la luz o la electricidad.

Por lo tanto, conciencia y realidad, son las dos caras de una misma moneda, incluso muchas corrientes metafísicas consideran a la conciencia como un componente fundamental de la realidad, tanto como el espacio, el tiempo y la materia.

Para lograr claridad en este tema, es necesario emplear la conciencia para investigar la conciencia y entonces, los límites del "yo" desaparecen, para revelar que el "yo" lo es "todo", está en "todas partes", "todo el tiempo"; lo que sugiere no solo, que la conciencia no es creada por el cerebro, sino que el cerebro limita la conciencia.

Cuando creamos experiencias místicas dentro de nuestra conciencia, cambiamos nuestra realidad y por cierto, cambiamos también la realidad de "allá afuera".

Buda nos ilustra al respecto, cuando nos dice: *"lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado, la mente lo es todo"*

El científico Bill Tiller, se ha dedicado a investigar si la intención humana afecta o no a los sistemas físicos al nivel del atributo macroscópico de la materia y para ello, construyó un dispositivo de electrones que registran la intención y que en esencia es una pequeña caja electrónica y la puso frente a 4 personas para que mediten enfocados en ella, con un propósito determinado: cambiar el pH del agua una cantidad completa. Una vez terminada la meditación, despacharon la caja y la colocaron en un lugar cerca del agua; unos meses más tarde, el pH del agua cambió. La probabilidad de que este cambio haya ocurrido de manera natural, es de menos de una en mil; por lo tanto, se puede determinar que la intención afectó al sistema físico.

Por su parte, el Dr. Masaru Emoto, presentó fotografías de su trabajo con cristales de agua congelada luego de ser sometidos a estímulos no físicos. Empezó estudiando el efecto de la música y fotografiando los resultados, cuando descubrió que la música afectaba el tamaño y la forma de los cristales, continúo su experimento con la conciencia y descubrió que el agua frente a mensajes positivos crea cristales hermosos, mientras que el agua frente a los mensajes negativos, se vuelve desagradable y mal formada.

Lo que une a toda la humanidad y de hecho a toda la vida es el agua, (95% de nuestros cuerpos es agua) y si los pensamientos pueden hacerle eso al agua, imaginemos lo que puede hacernos a nosotros.

Pero, cómo interactuamos con lo que está allá fuera? Los momentos "aquí adentro" son los precursores de los momentos "allá afuera"… como es arriba es abajo; como es adentro es afuera. Según Goswami, tenemos el hábito de pensar que todo a nuestro alrededor es una cosa que existe sin mi participación y sin mi elección y es necesario desterrar este pensamiento, reconociendo que hasta el mundo material a nuestro alrededor, no es más que posibles movimientos de la conciencia y yo elijo, a cada momento, entre esos movimientos para manifestar mi experiencia real.

Los nuevos físicos hablan de la muerte del dualismo: ya no más mente sobre materia, ahora se debe decir: *materia = mente*, y ya no es conciencia crea la realidad, se debe decir: *conciencia = realidad*

El lugar desde donde elijo crear mi propia realidad, es la conciencia, es un estado de ser muy especial y no común, donde la separación sujeto/objeto desaparece. Tenemos que meditar y alcanzar estados de conciencia no comunes, antes de convertirnos en los creadores de nuestra propia realidad.

Toda la trayectoria de la vida es definida por las decisiones que tomamos. La vida no "ocurre" simplemente; se basa en las elecciones que hace o no hace, cada momento.

Hay distintos niveles desde los cuales creamos y la meta de la iluminación es borrar la fragmentación del yo y crear a partir de una fuente (la cual creemos que es la razón por la que "quién soy?" funciona). Es expandir nuestra conciencia hasta que somos conscientes de todas nuestras creaciones.

Aceptar que *"soy yo quien crea"* es una herramienta sorprendente para esa expansión. La mitad espiritual de los iluminados, crea estas realidades con el solo fin de llegar a ser un todo. Hay cosas que se deben experimentar para crecer y que podrían no ser la primera elección de su ego/personalidad. Se le llama "karma", pues en algún momento en el pasado, creamos todas las condiciones con las que nos enfrentamos en esta vida.

El universo está conectado y entrelazado de tal modo, que se encuentra enganchado a todo y se crea a partir de todo. No responde a nosotros: es nosotros.

Entrar en el futuro no es tan ciencia ficción como suena, incluso en la teoría cuántica también podemos ir hacia atrás en el tiempo y hay alguna sugerencia de procesos en el cerebro relacionados con la conciencia que se proyectan hacia atrás en el tiempo
La conciencia de un individuo está siempre escudriñando todas las posibilidades futuras, quizás incluso entrando en el futuro y luego enfocando o colapsando esa posibilidad elegida en la realidad, el "cómo" es manejado por el universo inmensamente interactivo e inteligente, que de manera automática responde a la conciencia.

La fuente de la realidad creada está frente de nosotros, las posibilidades esperan el movimiento de la conciencia para traer el acontecimiento real a la experiencia.

Cómo crear el cautivante concepto de "crear nuestro día": a primera hora en la mañana, cuando aún no recordamos con exactitud quiénes somos? Antes de vincularse a su red neuronal, se puede crear un día que sea fabuloso, que sume algo a la experiencia de la vida, y… lo creará!!!

Una vez que ha creado su día, la rutina cambiará, seremos personas levemente distintas. Esta técnica aprovecha el momento del "no-yo o nuevo yo", en el cual, algo nuevo puede manifestarse, algo que se crea conscientemente, lo que deshace para siempre la trampa de la victimización y de la impotencia.

En este punto podemos decir que la magia es simplemente la ciencia del otro lado del paradigma y lo que hizo el Dr. Tiller con sus cajas electrónicas que incorporaron la intención, es simplemente empujar ese límite.

Algo dentro de la cabeza, está conectado a una superautopista de información, independiente del tiempo y del espacio y, de esta manera podemos saber que algo está por ocurrir o podemos sentir que alguien está pensando en mí.

Estamos conectados con el universo y entrelazados con todas las demás personas a través de esta omnipresencia omnisciente, un mar de sentimientos y subjetividad, nuestras elecciones pueden ser guiadas en forma divina. Los cómputos cuánticos en nuestro cerebro conectan nuestra conciencia con el universo funda-mental.

La intención es el acto autorizado por el libre albedrío, que elije el objeto que va a ser observado en el mundo exterior. Al respecto el Dr. Stapp, señala la reglas dinámicas de la teoría cuántica: una fuerte intención, manifestada por la gran rapidez de actos intencionales similares, tenderá a mantener en su lugar el patrón asociado a la acción; si se mantiene continuamente la misma intención una y otra vez, si se plantea la misma pregunta al universo una y otra vez, alejamos de la aleatoriedad a la probabilidad cuántica.

La "mente" insustancial controla el cerebro sustancial: La mecánica cuántica contiene un mecanismo específico que, en principio, permite que el esfuerzo mental mantenga a raya a

enormes fuerzas que surgen del lado mecánico de la naturaleza, y permite que la intención mental influya sobre los procesos cerebrales.

El cerebro es un órgano muy vivo, plástico y flexible, capaz de aprender, comprender y renovarse dinámicamente sobre la base de nuestras exigencias. Se trata de la estructura más compleja del planeta y, en consecuencia de nuestro universo conocido; dirige y regula todas las actividades de nuestro cuerpo.

Nos puede ayudar a ser mejores de lo que somos, nos puede ayudar a trascendernos y nos puede llevar a un nivel superior de nuestra existencia, en el que podamos comprender el mundo y nuestra relación con las cosas y las personas de una manera más profunda y que podamos darles mayor significado a nuestras vidas y nuestro mundo.

Anatómicamente, el cerebro está formado por cien mil millones de neuronas y cada una de ellas tiene entre mil y diez mil sinapsis o lugares donde se conecta con otras neuronas, las neuronas utilizan estas conexiones para formar redes entre sí, lo que se denomina “redes neuronales”. Cada red neuronal representa un pensamiento, una habilidad, un recuerdo, una información, etc., y a su vez, todas las redes neuronales también están interconectadas y así se elaboran ideas complejas, recuerdos y emociones.

Cuando hacemos algo por primera vez, un conjunto libre de neuronas, formará una red, pero si no se repite esa conducta, no se dejará la huella grabada en el cerebro; mientras que cuando algo se practica repetidamente, las células nerviosas desarrollan una conexión cada vez más fuerte, lo cual es bueno y se denomina “aprendizaje”, pero tiene su lado malo, pues puede dificultar el cambio de un patrón de conducta no deseado.

Las redes neuronales de las emociones, están conectadas con el hipotálamo, el que absorbe las proteínas y las sintetiza en neuropéptidos o neurohormonas (endorfinas), los cuales son una cadena de aminoácidos, conformados por proteínas. Su función es preparar al cuerpo para la acción y son como los opiáceos que generamos internamente, pues cada emoción produce un químico o un conjunto de químicos y es su absorción en nuestro organismo, lo que da lugar a la sensación de dicha emoción.

Pero, si continuamos experimentando una y otra vez la misma emoción y nunca convertimos esa emoción en sabiduría, no evolucionaremos como personas con alma, pues el uso reiterativo de una misma emoción hace que los receptores opiáceos de las células empiecen a esperar y hasta implorar por ese péptido en particular y nuestro cuerpo se convierte en un adicto a dicha emoción.
La manera en que las emociones llegan a ser adicciones, es tratando continuamente de recrear la experiencia inicial. La búsqueda de ese estímulo en repetidas ocasiones es lo que la convierte en una adicción. El cerebro fue diseñado para tener nuevos sueños, nuevas realidades, hacer que se manifiesten y experimentar ese primer momento emocional de manera increíble.

Es necesario que cada día hagamos el esfuerzo de *diseñar* una nueva vida; tal vez al principio lleve un buen tiempo y también lleve un buen tiempo desarrollar el arte de controlar la mente en todo lo que necesita hacer.

Lo primero que deberíamos hacer es agradecer que está vivo y agradecer por la vida que tiene y luego observar con mucha sinceridad, para diseñar un futuro posible para usted; si lo hace correctamente, empezarán a aparecer oportunidades en su vida, diferentes a las que podemos predecir, ajenas a nuestra predicción. Deben ser ajenas a nuestras predicciones, porque cuando lo son, sabemos que provienen de una mente superior, si fuesen iguales a nuestra predicción, estaríamos creando más de lo mismo.

Einstein estuvo a punto de desacreditar la teoría cuántica con la "espeluznante reacción a distancia": el fenómeno en que dos partículas entrelazadas pueden ser lanzadas hacia lugares opuestos del cosmos y se le puede hacer algo a una de ellas, a lo cual, la otra responde de modo instantáneo; es decir, al parecer no existe la distancia, todo está en contacto todo el tiempo.

El Dr. Radin, nos habla respecto de la idea de mentes entrelazadas que al parecer responden a un sinnúmero de anormalidades que encontramos en el mundo. En su laboratorio descubrió que puede entrelazar las mentes con solo solicitar a una persona que tenga en mente a la otra, después separó a las dos personas y las envió a dos lugares diferentes, de modo que no haya conexión física entre las dos. Los científicos las conectaron fisiológicamente y practicaron en equivalente de lo que el Dr. Radin denomina "pinchar" a una de ella para ver si la otra se estremece. Y resulta que se puede estimular a esa persona y a la otra.

Con el entrelazamiento, el elemento del espíritu o de la mente está incluido como un componente real del procesamiento y de este modo afecta al todo.

La ciencia nos cuenta lo que es posible y la gente tiende a no aventurarse en lo que piensa que es imposible. Existe una base de datos de remisiones y recuperaciones espontáneas, en especial de cáncer y lo que es interesante, es que con mucha frecuencia van acompañadas por una súbita liberación de las emociones, entonces alguien lo lee, libera algo y se cura.

El Dr. Joe Dispenza, aborda sobre este punto manifestado que la gente tiene que hacer elecciones por sí misma. Las personas que tienen otro impulso dentro de sí, que están interesadas en otra cosa, todo lo que necesitan es un poco de conocimiento y si aceptan el conocimiento como una posibilidad, tarde o temprano comenzarán a aplicarlo.

Es necesario intentarlo y comprobarlo. Las respuestas que encuentre son muy personales. Una vez que el proceso de experimentar con su vida se compromete, toda la información que hemos estado viendo, todo el conocimiento sobre crear, las emociones, adicciones, elecciones, cambios, intención, memoria asociativa… todo entrará en acción. Los

paradigmas y las redes neuronales que limitan nuestros niveles de libertad saltarán delante de nuestros ojos. Las creencias que limitan nuestro espíritu inmortal, gritarán al oído… estaremos vivos!!

Si tenemos todas las herramientas y los talentos necesarios, es un accidente de la naturaleza o *es la razón por la que estamos aquí*, todos estamos en un proceso de descubrimiento

Siempre hemos tenido las herramientas de transformación, lo único que falta es el botón de "avanzar". Si existe conocimiento que no tenemos… lo encontraremos; si existe una experiencia que nos falta… la crearemos… los cambios nunca terminan!!

Recién en los últimos cien años hemos empezado a cuestionar que quizás estemos dirigiendo mal nuestros esfuerzos, formulando las preguntas equivocadas, viendo el mundo como "allá afuera", separado de la experiencia subjetiva del mundo "aquí adentro". El mayor problema que tenemos los seres humanos es aceptar nuestra propia grandeza, tenemos todo el poder dentro de nosotros; por lo tanto, somos capaces de manifestar lo que desearíamos tener, sea lo que fuere

Si pudiéramos aceptar quiénes y qué somos y el verdadero poder que tenemos, entonces lo que llamamos "milagroso", que brilló en pocos individuos en el pasado, pasará a ser un lugar común. Y conoceríamos la nueva ciencia de la manifestación, que es darse cuenta de que siempre (24 horas al día y 365 días al año), hemos estado creando nuestra propia realidad. No hay nuevos poderes que aprender. Ya los tenemos, lo que necesitamos es cambiar el tipo de vida que estamos creando para nosotros mismos.

"Sé el cambio que quieres ver en el mundo"
Gandhi

Conclusiones:-

Las palabras de Gandhi sintetizan en mucho, al análisis realizado en el libro, pues los cambios vienen de adentro, se generan en su "yo interno"; la visualización de lo que queremos ser o la manera en la que queremos construir el mundo (sociedad, organizaciones, política, ecología, etc.), empieza por el entendimiento interno de que así quiero que sea en mi interior, así quiero ser yo, y este primer acercamiento, la manera en la que planificamos nuestro día, hará que las posibilidades se nos presenten y en ocasiones, ni siquiera serán lo que estamos esperando, serán diferentes, porque así se manifiesta el cambio y seguirá estando en nosotros, encontrar las respuestas que nos permitan avanzar y continuar en la búsqueda de la transformación.

Uno de mis intereses profesionales es erradicar uno de los paradigmas que se vive en el plano de las organizaciones: la imposibilidad de generar transformaciones sustentadas, sostenibles, consensuadas y exitosas que nos permitan llegar a dónde queremos avanzar.

Cuando hago la pregunta de por qué no se consiguen los cambios esperados? Las respuestas invariablemente incluyen una larga lista de objeciones: si no existiera la interferencia de la política, si mi jefe fuese otra persona, si las condiciones del mercado fuesen mejores, si las relaciones internacionales se manejasen de otra manera, si hubiesen otras regulaciones, si los clientes se comportaran de otra manera, si nos permitiesen seguir en condiciones de monopolio… si…, si…, si… Al parecer todo lo importante lo estamos dejando fuera de nuestro control, permitiendo que los factores externos definan el éxito o el fracaso?… Definitivamente, NO podemos abordar el problema con una lista de excusas!!

Con mucha regularidad en los cursos de capacitación gerencial que dirijo, es muy común escuchar a los ejecutivos, quejarse del funcionamiento de sus organizaciones respecto de que el cambio es imposible y encuentran muchas explicaciones para ello. Al parecer es más fácil quedarse como están, realizando las más mínimas transformaciones porque de antemano, sin haber hecho mucho esfuerzo, consideran que no se conseguirán los resultados anhelados, al parecer resulta mucho más fácil y menos retador, quedarse en la "zona de confort".

Me pregunto, cómo pueden conseguir el cambio, si no han empezado siquiera a romper sus propios paradigmas?

Las transformaciones son internas, nacen del hecho de estar conscientes de la realidad, de quién soy? Qué quiero conseguir? Cómo lo voy a lograr? Y para responder a la primera de estas inquietudes, se debe estar claro de cómo funcionan, se interrelacionan y se entrelazan: neuronas, percepciones, emociones, cerebro, consciencia, adicciones, el universo en general. Pero siempre bajo la premisa de mirarnos bajo la mirada del observador supremo (ser observados, por nuestra propia observación).

Es muy posible afectar la realidad que vemos y en lugar de las pensar en cosas, se debería pensar en las posibilidades. Al parecer es un simple cambio de perspectiva, pero nos conduce a un cambio profundo y transformador.

El cerebro crea infinitas posibilidades y está en nosotros descubrir la manera en la que la que optamos por la más idónea, aquella que nos permita conseguir las transformaciones anheladas. Además las posibilidades son simultáneas y todas coexisten como realidades en universos paralelos.

De esta manera, volviendo al campo de las organizaciones, creo firmemente en que las transformaciones no solo son posibles, sino indispensables. Pero es necesario encontrar la punta del ovillo que nos permita desenredar la madeja y eso se conseguirá cuando

descubramos que somos capaces de lograr nuestra propia transformación, de convertirnos y de convertir nuestro entorno de la manera en la que lo visualizamos.

La varita mágica está en nuestras manos, esta vez recargada y apuntando en la dirección correcta… hacia nosotros mismos!!". Podemos ser los magos de nuestra propia transformación!!!

Todo va a depender de cuanto deseemos entrar en la madriguera??

"Lo único constante es el cambio…"

Bibliografía.-

William Arntz, Betsy Chasse, Mark Vicente. "¡Y tu que sabes!?", Editorial Kyer, Buenos Aires, Argentina, 2006

Chopra, Deepak, Las siete leyes espirituales del Éxito, Amber-Allen Publishing, New York, 2008

Fritjot Capra. Las conexiones ocultas. Anagrama. Barcelona, España, 2002.

.:. AUTOR:

Olga M Obando PhD
.:. Gerente de Consultoría
olga_obando@piramidedigital.com
Cel. + (593) 999 922 000
skype: oobandoec

www.piramidedigital.com
www.elmayorportaldegerencia.com